

Liebe Kundinnen und Kunden!

Wir freuen uns, die Meditationsräume wieder öffnen zu dürfen.

Um für unsere Kurse und Meditationsabende ausreichend Sicherheit zu bieten, haben wir – entsprechend den Empfehlungen der WKO – **folgende Schutz- und Hygienemaßnahmen** erarbeitet:

1. Um ein vermehrtes Personenaufkommen im Eingangsbereich des Studios zu vermeiden, bitten wir dich **max. 10 Minuten vor Beginn** der Meditationsstunde zu kommen.
2. Bitte benütze den **Lift** (Code: 0202*) **alleine** oder nimm den Stiegenaufgang.
3. Trage bitte beim Betreten und beim Verlassen des Studios im Bereich der Garderobe eine **Mund-Nasen-Schutzmaske**. Aufgrund der Abstandregelungen kannst du diese ablegen, sobald du deinen Meditationsplatz eingerichtet und eingenommen hast.
4. Achte auf ausreichende **Händehygiene**. Auf der Toilette steht Desinfektionsmittel für dich bereit.
5. Während des Kurses achte darauf, eine **körperliche Distanz von mindestens 1,5 Metern** einzuhalten. Selbstverständlich ist die TeilnehmerInnenanzahl dementsprechend limitiert.
6. **Wenn Du dich krank fühlst, bleibe bitte zu Hause** und sag den Termin ab.

Da uns gegenseitiger Respekt und ein achtsamer Umgang miteinander wichtig sind, bitten wir Dich die notwendigen Hygiene- und Schutzmaßnahmen einzuhalten. Wir danken für Dein Verständnis und Deine Kooperation.

Dein Meditas-Team

